

RECHERCHE D'EMPLOI	OBSTACLES	BESOINS ET OBJECTIFS	MESURES ET CODES D'ACTIVITÉS	SERVICES (offerts à l'interne)	ACTIVITÉS
<p>1. Planification et organisation d'une démarche de recherche d'emploi</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Identification des emplois disponibles <ul style="list-style-type: none"> • Rechercher les offres affichées • Débusquer les offres du marché caché • Évaluer les situations qui présentent un potentiel d'occasion d'emploi ■ Utilisation des outils <ul style="list-style-type: none"> • Outils en ligne • Listes • Scénario d'appel téléphonique ■ Préparer et diffuser une offre de service <ul style="list-style-type: none"> • Choisir les outils appropriés • Rédiger et réaliser les documents constituant l'offre de service • Diversifier le recours à différents modes de réalisation des documents <p>2. Mobilisation de ses ressources pour la recherche d'emploi</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Identification et utilisation des ressources de son réseau relationnel ■ Entrevue d'embauche : ■ Préparation à l'entrevue ■ Utilisation des techniques de communication ■ Évaluation des offres d'emploi reçues ■ Communication à l'employeur de ses besoins et attentes <p>3. Capacité de faire le suivi des différentes démarches de recherche d'emploi réalisées</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Bilan réaliste de ses démarches d'emploi (forces et points à améliorer) ■ Identification des solutions possibles et mise en action des réajustements nécessaires pour une recherche d'emploi efficace <p>4. Mobilité et transport</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Manque de méthode ou d'outils de recherche 2. Manque d'information sur le marché du travail 3. Absence de réseau de contacts et de soutien 4. Curriculum vitae manquant ou inadéquat 5. Manque d'équipement / outils pour rédiger et imprimer documents 6. Absence prolongée du marché du travail / manque d'expérience de travail récente 7. Manque de confiance en soi 8. Manque de connaissance de soi 9. Difficulté à m'exprimer et à me mettre en valeur au téléphone ou en personne 10. Doute à propos de mes compétences et pré-requis professionnels 11. Perceptions ou croyances à propos de soi ou des employeurs 12. Problème de motivation/ de persévérance 13. Conflit entre mes besoins familiaux et professionnels 14. Problème de harcèlement/de discrimination 15. Tenue vestimentaire inappropriée 16. Manque de support financier 17. Manque d'expérience de travail au Québec 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Accéder à des outils ou à des services pour rédiger ou imprimer des documents 2. Apprendre à communiquer et à me mettre en valeur 3. Connaître les possibilités ou les conditions d'emploi d'un secteur industriel 4. Effectuer des démarches de recherche d'emploi 5. Évaluer les contextes de harcèlement et de discrimination et décider des options 6. Faire traduire les documents 7. Identifier et concilier mes besoins familiaux et professionnels 8. Mettre en place un système de suivi et de relance 9. Obtenir des références ou lettres de recommandation 10. Améliorer des compétences liées à la recherche d'emploi 11. Préparer, organiser, outiller ma recherche d'emploi 12. Réviser mes perceptions et mes valeurs 13. Soigner mon apparence et ma tenue vestimentaire 14. Permettre d'accéder à un emploi 15. Obtenir de l'aide pour le démarrage de mon entreprise 	<p>ICTA - Initiative ciblée pour les travailleurs âgés</p> <p>MIRE - Mouvement pour l'intégration et la rétention en emploi</p> <p>PSRT - Supplément de retour au travail</p> <p>RINP - Recherche et innovation phase préparatoire</p> <p>RINS - Recherche et innovation salaire subventionné</p> <p>SAEM - Services d'aide à l'emploi</p> <p>STAU - Soutien au travail autonome</p>	<p>ACCO - Activité d'accompagnement</p> <p>SGRP - Session de groupe</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Consulter les employeurs et les travailleurs dans le domaine recherché 2. Utiliser <i>Placement en ligne</i> et autres outils de recherche d'emploi 3. Consulter <i>IMT en ligne</i> ou autres sources d'information sur le marché du travail 4. Consulter un organisme spécialisé en recherche d'emploi 5. Établir et utiliser un réseau de contacts 6. Faire le bilan de mes ressources et de mes limites 7. Faire traduire les documents 8. Faire une recherche active d'emploi 9. Fournir les relevés de notes et les diplômes 10. Informer mon agent des résultats 11. Obtenir des lettres de référence ou de recommandation 12. Participer à un forum sur l'emploi 13. Participer à une session d'information sur le marché du travail 14. Pratiquer des simulations d'entrevue 15. Préparer et présenter un projet de travail autonome 16. Préparer la stratégie et les outils de recherche d'emploi 17. Rédiger et réviser mon curriculum vitae 18. Rédiger une lettre de présentation 19. Travailleur « Industrie forestière » 20. Autre

**LES SERVICES D'IMT ET DE PLACEMENT :
UNE AIDE À LA PRISE DE DÉCISION**

Obtenez l'information sur :

- la nature du travail et les fonctions,
- les salaires,
- les professions parmi les plus en demande actuellement,
- les projets d'investissement dans la région,
- les emplois correspondant à son profil professionnel et à sa mobilité,
- établir une liste d'entreprises pour la recherche d'emploi,
- etc.